

## Ingrediencie

175 ml mlieka, 175 ml vody, 2,5 lyžičky soli, 2 lyžičky cukru, 2 lyžičky olivového oleja, 2 lyžičky jablčný ocot, 200 g chlebovej múky pšeničnej, 200 g chlebovej múky ražnej, 100 g špaldovej hladkej múky, 2 lyžičky sušeného droždia, 2 lyžičky rasce, lyžice semienok podľa chuti, tekvica, ľan, slnečnica, sezam a pod.

## Postup

Suroviny vložíme v uvedenom poradí do pekárne, zapneme program SPRINT. Rascu a semiačka vložíme až po zvukovom signáli.

zdroj:[www.mamincinyrecepty.cz](http://www.mamincinyrecepty.cz)

