

Ingrediencie

400 g uhorky šalátové, 2 strúčiky cesnaku, 200 g bieleho jogurtu, 80 g tvaroh jemný, lyžicu olivového oleja, korenie tzatziky, mleté čierne korenie, soľ

Postup

Uhorky očistíme, postrúhame na plátky a posolíme. Ponorným mixérom pripravíme zálievku z jogurtu, tvarohu, prelisovaného cesnaku, pridáme korenie tzatziky, olej a rozmixujeme na hladko. Štavu z uhoriek vylejeme, okoreníme a pridáme zálievku. Pred podávaním necháme šalát v chlade stuhnúť.

